



## OPRESSÃO

*Se sentir oprimido  
Ou estar acuado,  
É um momento de se encontrar um sentido  
Para ser avaliado.*

*Diante das prova da vida,  
Que é abençoada escola,  
A experiência que nos intimida  
Não passa de sombra que tua luz viola.*

*É simples assim; um ponto de interrogação,  
Que indaga pelo sentir e saber  
Os desafios que lhe ajudarão  
A evoluir e crescer.*

*E diminuindo o egoísmo que vai na alma  
Ou a plantação de orgulho que lhe empobrece e enfeia,  
Propicia a meditação e a calma  
Para avaliar a desgraça alheia.*

*E saindo fora de si percebe então,  
Quantos problemas no mundo real  
Não passam de corriqueira questão  
De posicionamento espiritual.*

*Quanta tristeza a ser consolada  
Quanta dor a ser dirimida,  
São tantas oportunidades de servir na estrada  
Para melhorar o caminho da sua vida.*

*A opressão é então remédio eficaz,  
Que protege a própria consciência  
Para que seja capaz  
De corrigir a existência.*

**Maria de Lourdes**